

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Биляр-Озерская СОШ»  
Токарев А.Е.



**Режим работы пришкольного лагеря труда и отдыха  
«Радужный»  
МБОУ «Биляр-Озерская СОШ» НМР РТ**

Распорядок дня	Время
Встреча детей	8.00 - 8.30
Утренняя линейка	8.30 - 8.40
Утренняя зарядка	8.40 - 9.00
Водные процедуры, мытье рук	9.00 - 9.15
Завтрак	9.15 - 10.00
Общественно-полезный труд, работа по плану бригады	10.00 - 11.00
Свободное время	11.00 - 11.15
Спортивные мероприятия  <b>Основная</b> группа здоровья (1 группа, 2 группа с легкими нарушениями здоровья) – занимаются по основной программе; сдают установленные нормативы.  <b>Подготовительная</b> (2 группа) – занятия предусматривают специальные комплексы движений, исключая интенсивные нагрузки. От нормативов ребенок освобождается.  <b>Специальная</b> группа здоровья «А» (3 группа) – ограничение физической нагрузки. Занятия проводятся отдельно от основной группы. Нормативы не предусмотрены.  <b>Специальная</b> группа здоровья «В» (4 группа) – освобождение от физических нагрузок, получение только теоретических знаний.	11.15 - 12.15
Свободное время	12.15 - 12.30

Обед	12.30 – 13.15
Культурно - массовые мероприятия, кружки по интересам	13.15 – 14.00
Полдник	14.00 - 14.25
Уход домой	14. 30